

Protocol

Droge ogen onderzoek.

Dit onderzoek mag alleen uitgevoerd worden door KP-geregistreerde HBO optometristen.

Definities:

- Droge ogen of keratoconjunctivitis sicca is een afwijking aan de traanfilm. Wat voor beschadigingen aan het oculaire oppervlak zorgt

Verantwoordelijkheden:

- De optometrist screent, voert controles uit, en behandelt. indien er sprake is van verdenking op droge ogen of indien er sprake is van een of meerdere indicaties hieronder beschreven.
- De huisarts zorgt voor een eventuele verwijzing naar de optometrist. Indien de optometrist na de screening doorverwijst zorgt de huisarts voor een verwijzing naar de oogarts.
- De oogarts behandelt, screent en controleert alle vormen van droge ogen.

Indicaties:

- Bij klachten van de ogen waar een opticien, contactlensspecialist of huisarts niet uitkomt
- Hogere leeftijd
- Hormonale of lichamelijke veranderingen / veranderingen in omgeving (droge lucht / pollen)
- Medicatie gebruik
- Rode / pijnlijke / stekende / branderige / tranende / jeukende slijmafscheiding ogen
- Ooglid problematiek
- Familiar bekende aandoeningen
- Second opinion

Contra Indicaties:

- Allergische reactie op oxybuprocaïne druppels
- Intake Formulier IPL

Benodigde materialen:

- Zie "protocol optometrisch onderzoek"
- BON Cornea topograaf Antaris (of vergelijkbaar)
- Lumenis m22 IPL
- Intake Formulier IPL

Uitleg nut van het onderzoek:

- Zie "protocol optometrisch onderzoek"

Anamnese:

- Familieanamnese
- Gebruik van medicijnen
- Hormonale veranderingen
- Oculaire voorgeschiedenis (b.v. trauma)
- Beroep / hobby's/sociale status noteren (stress, etc)

Onderzoek:

- Zie "protocol optometrisch onderzoek" aangevuld met;
- Beoordeling conjunctivochalasis volgens Zhang et al. protocol.
- NiBUT
- Meibom fotografie (infrarood)
- Fluor onderzoek
 - BUT
 - Staining

Behandeling:

- Behandeling blefaritis
 - Schoonmaken oogleden.
 - IPL tegen de blefaritis
- Druppel therapie
 - Meerdere druppels per dag. Naar gelang de klachten
- Aanpassen contactlenzen (draagtijden / materiaal / vervang frequentie / vloeistof etc)
- Expressie
 - Door middel van een expressor (bijvoorbeeld maar niet exclusief MASKIN® Meibum Expressor)
- IPL therapie
 - Doormiddel van IPL techniek, bestaande apparatuur zijn de M22 en E-eye.
- Knipperinstructies
 - Vooral belangrijk bij veel computergebruik

Beleid:

- Controle elk jaar.
 - Eerder bij klachten

Voorlichting extra / Preventieve zorg (2)

Vitamine A / Betacaroteen zorgt voor voeding slijmbekercellen

Vitamine E/Omega 3 kan lipidenlaag verbeteren

Voldoende water drinken

Vastleggen gegevens:

Verplicht om te noteren:

- Aanmelding van persoon die het onderzoek ondergaat
- Anamnese (bezoekreden, hulpvraag bespreken etc)
- Onderzoek
- Analyse (op basis van analyse formulering en registratie optometrische diagnose en/of conclusie)
- Behandelplan/beleid na optometrisch onderzoek
- Behandeling
- Evaluatie van behandeling
- Afsluiting (versturen rapport naar huisarts, enkel indien toestemming cliënt, of verwijzing naar oogarts)

Bewaartermijn gegevens is 15 jaar.

Borging:

- Door middel van audits die elke 2 jaar worden uitgevoerd.

